

佐奈栄学園 カフェビジネス研修ツアー

FRANCE パリ研修

フランス

2010年12月6日(月)~10日(金)



フランス・パリに研修ツアーに行ってきました!!

カフェのスタイルやアイデアを求めて最新・パリでの視察に行ってきました! 話題のスイーツショップや、洗練されたケーキやカフェ。センスを磨くにはパリは最高です! 今回は、そんなパリ研修をご紹介します。



成田空港

東京出発

クリスマスモードの成田空港を出発

飛行機の中で誕生日を迎え、機内職員の方からバスデープレゼントとして、メッセージカードとワインを頂きました。

1日目

パリ市内視察

「バンドーム広場」「国立オペラ劇場」「凱旋門」「エッフェル塔」「ノートルダム大聖堂」等

Academie Nationale de Musique

オペラ座

300余年前の発足時から、多くのオペラやバレエ等の公演を行う、世界的な歌劇場です。

「カフェ」が多い! 「パン屋」も多い! お昼時のパン屋は行列です!!

La tour Eiffel

エッフェル塔

フランス革命100周年を記念して、1889年にパリで行われた第4回万国博覧会のために建造されました。

2日目

ガレット・デ・ロワ
galette des rois

紙の王冠のつった折りパイにフランジパーン(アーモンドクリーム)が入ったパイ菓子で、中にフェーヴ(fève, ソラマメの意)と呼ばれる陶製の小さな人形が入っています。公現節(1月6日)に家族で切り分けて食べ、フェーヴが当たった人は王冠を被り、祝福を受け、幸運が1年間継続すると言われています。

ガレット・デ・ロワに使用するフェーヴと王冠を購入!

時期が早く、探すのに一苦労でした!

3日目

Le Chalet des Iles

ロケーションが最高! パリ郊外のレストラン

「ル・シャレ・デジル」ブローニュの森の湖に浮かぶ島にあるレストランです。

3日目

ロワール地方 城めぐり

「シャンボール城」「シュノンソー城」「アンボワーズ城」「ダ・ヴィンチの館」

アンドルール・エール・ロワール県、ロワール渓谷内のシュナンソンにある美しいお城です。

4日目

シャンティイ城

城を挟むようにして二つのフランス式庭園があります。マルクの塔側にあるのがカトリーヌ・ド・メディシス庭園、反対側がディアヌ・ド・ポワティエ庭園です。

4日目

Château de Chantilly

ルネッサンスの壮麗な建築様式

シャンティイ市にあるシンボル。ルネッサンス期の壮麗な建築様式を代表する建築物です。内部には結婚式場もあり、現在も使用されています。

4日目

シャンティイ城視察
「シャンティイ城」「マレ地区」

23年ぶりの大雪のパリを体験!?

元祖「クレーム・シャンティイ」を頂きました。想像していた味とは違い、甘くなく、くどくなく、意外にあっさり。様々なケーキやデザートに合いそうです!

雪景色のお城が見られ記念になりました。

その後、「マレ地区」へ。カフェめぐりは続く!

5日目

クロックムッシュ
croque-monsieur

パンにハムとチーズ(グリュイエールチーズやエメンタルチーズなど)をはさまみ、バターを塗ったフライパンで焼いて、ペシャメルソースやモルネーソースを塗って食べます。

クロックムッシュ 食べ歩き
「パリ市内」

5日目

Croque-monsieur

フランス発祥のクロックムッシュ

CAFE de la PAIXのコーヒーを頂きました!

クロックムッシュの上に目玉焼きをのせると、クロックマダムと呼ばれます。

Croque-madame

最終日

ライトアップされたパリの夜を満喫!

おみやげたくさん買ってきました!

東京到着

機内で一泊後、無事東京に到着

チョコレートやクッキー、コーヒーカップやフェーブなどなど!